

Kennsluáætlun á haustönn skólaárið 2017-2018

Íþróttir yngsta stig

3 kennslustundir í viku 3x40 mín

Kennarar Ragna Dögg og William Geir

Vinnulag:

Í kennslustundum er lögð áhersla á að nemendur vinna saman í hópum og einnig sem einstaklingar.

Námsmat:

Hæfniviðmið aðalnámskrár eru höfð til grundvallar í námsmati. Auk þess er metið hvort nemendur sinna vinnu sinni. Námsmat fer fram með símati,

Gefin er einkunn í bókstöfunum A, B+, B, C+, C eða D við lok annar skv. hæfniviðmiðum aðalnámskrár.

Kennsluáætlun á haustönn skólaárið 2017-2018

Tímabil	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir
Ágúst	Nemandi á að geta: Gert æfingar sem reyna á þol. Sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum.	Leikir/fótbolti/sparkó2 Lystigarður/fjörufurð pókó
September	Gert hreyfingar sem reyna á stöðujafnvægi og hreyfijafnvægi. Tekið þátt í stöðluðum prófum. Sýnt einfaldar hreyfingar sem reyna á lipurð og samhæfingu.	Bandý/Kýló/ Parkour Blak
Október	Unnið með þær tilfinningar sem fylgja því að vinna og tapa í leikjum. Skilið skipulagshugtök í skólaíþróttum og farið eftir leikreglum.	Knattspyrna Hringþjálfun Píptest Leikir Frjálsar íþróttir



Kennsluáætlun á haustönn skólaárið 2017-2018

Nóvember	Skýrt mikilvægi hreinlætis í tengslum við íþróttir og sundiðkun.	Handbolti Fimleikar Badminton Körfubolti
Desember	Tekið þátt í gömlum íslenskum leikjum og æfingum. Útskýrt líkamlegan mun á kynjum. Sett sér einföld þjálfunarmarkmið í íþróttum og heilsurækt og unnið að þeim.	Tarzan Frjálst Höfingjaleikur Íþróttir fatlaðra Jólastuð
Janúar	Notað einföld hugtök sem tengjast sundiðkun, íþróttum og líkamlegri áreynslu.	Bandý/Kýló/ Parkour Blak



Kennsluáætlun á haustönn skólaárið 2017-2018

Febrúar	Þekkt heiti helstu líkamshluta, magn- og afstöðuhugtaka og hreyfinga. Gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum.	Knattspyrna Hringbjálfun Leikir Frjálsar íþróttir
Mars	Gert sér grein fyrir eigin líkamsvitund og einkastöðum líkamans.	Handbolti Fimleikar Badminton Körfubolti
Apríl	Sótt og unnið úr einföldum upplýsingum varðandi íþróttir. Tekið þátt í útivist og búið sig til útiveru með tilliti til veðurs. Ratað um skólahverfi sitt og þekkt göngu- og hjólaleiðir nærumhverfis.	Frjálst Höfingjaleikur Íþróttir fatlaðra
Maí	Synt sporðtök, bringusund, skólabaksund, baksund og skriðsund með eða án hjálpartækja stuttar vegalengdir. Kafað, velt sér af kvið á bak og öfugt og tekið þátt í leikjum í vatni. Farið eftir öryggis-, skipulags og umgengnisreglum sundstaða og íþróttahúsa og brugðist við óhöppum.	Leikir/fótbolti/sparkó/folf/strandblak Körfubolti/lystigarður/fjöruferð pókó

